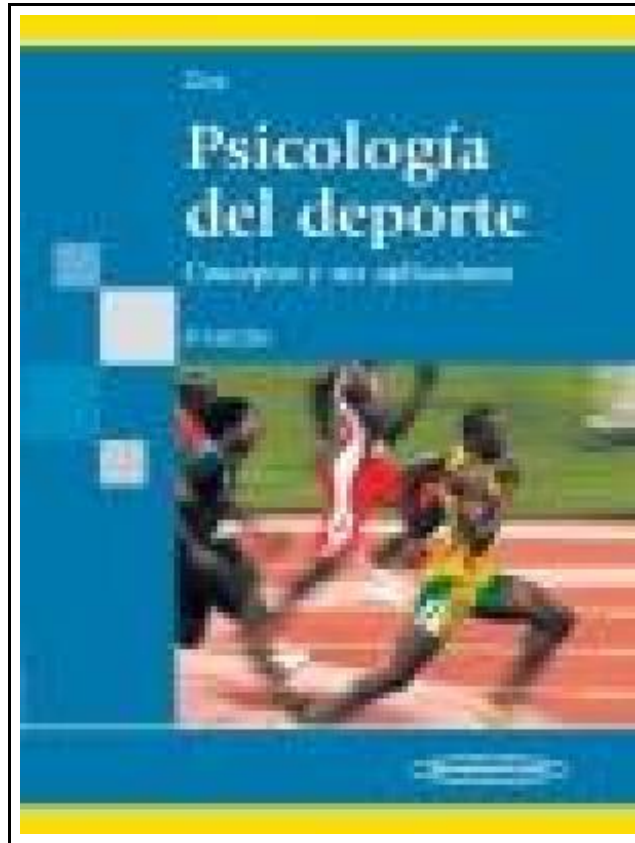


Psicología del deporte: conceptos y sus aplicaciones



Filesize: 3.81 MB

Reviews

I just started off reading this article ebook. It is actually written in basic words and not confusing. I am just very happy to let you know that this is the best ebook I actually have read through inside my individual daily life and can be the finest ebook for possibly.

(Dayne Johns)

PSICOLOGÍA DEL DEPORTE: CONCEPTOS Y SUS APLICACIONES



To download **Psicología del deporte: conceptos y sus aplicaciones** eBook, please follow the hyperlink under and save the ebook or get access to other information which might be relevant to **PSICOLOGÍA DEL DEPORTE: CONCEPTOS Y SUS APLICACIONES** book.

Editorial Médica Panamericana, S.A., 2008. Book Condition: New. ¿Por qué algunos deportistas tienen éxito y otros igualmente talentosos deben lidiar con temas como la autoestima, la motivación y el compromiso? ¿Cómo se puede ayudar a los deportistas y a quienes practican deportes a superar las dificultades psicológicas y alcanzar todo su potencial? **Psicología del deporte, Conceptos y sus aplicaciones** describe cómo se pueden emplear principios avalados por investigaciones científicas modernas en el manejo de situaciones y aspectos que forman parte de la actividad diaria de los entrenadores, los profesores de educación física y los deportistas. Entre otros, se abordan temas como el manejo de la ansiedad y el estrés; estrategias de afrontamiento, relajación y energización; comprensión de los efectos del público en el desempeño; construcción de la cohesión de equipo y liderazgo; prevención del burnout; consumo de drogas; y control del dolor. En esta sexta edición se destacan: El contenido actualizado avalado por las investigaciones más recientes, como lo indican las aproximadamente 400 referencias nuevas citadas. Los recuadros de Conceptos y aplicaciones con material extraído de la literatura científica, diseñados para transmitir al estudiante los usos prácticos de las investigaciones en las actividades de enseñanza y entrenamiento cotidianas. Los recursos pedagógicos, como ejemplos relacionados con los deportes, un listado de palabras clave, un resumen, preguntas de razonamiento y un glosario de términos. El sitio web complementario mhhe.com/cox6e con recursos útiles (en inglés) para el estudiante como el listado completo de lecturas recomendadas para cada capítulo y ejercicios interactivos que ayudan a comprobar y afianzar los conocimientos adquiridos. Una obra excelente que refleja el interés cada vez mayor en la aplicación de la psicología a los deportes y a la actividad física, de gran utilidad para los estudiantes, los profesores, los entrenadores y los deportistas, a quienes permitirá apreciar sus...



[Read **Psicología del deporte: conceptos y sus aplicaciones** Online](#)



[Download PDF **Psicología del deporte: conceptos y sus aplicaciones**](#)



[Download ePUB **Psicología del deporte: conceptos y sus aplicaciones**](#)

You May Also Like



[PDF] **TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (3-5 years) Intermediate (3)(Chinese Edition)**

Access the link listed below to get "TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (3-5 years) Intermediate (3)(Chinese Edition)" document.

[Read ePub »](#)



[PDF] **TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (2-4 years old) in small classes (3)(Chinese Edition)**

Access the link listed below to get "TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (2-4 years old) in small classes (3)(Chinese Edition)" document.

[Read ePub »](#)



[PDF] **Estrellas Peregrinas Cuentos de Magia y Poder Spanish Edition**

Access the link listed below to get "Estrellas Peregrinas Cuentos de Magia y Poder Spanish Edition" document.

[Read ePub »](#)



[PDF] **Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love**

Access the link listed below to get "Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love" document.

[Read ePub »](#)



[PDF] **The Secret That Shocked de Santis**

Access the link listed below to get "The Secret That Shocked de Santis" document.

[Read ePub »](#)



[PDF] **The First Epistle of H. N. a Crying-Voyce of the Holye Spirit of Loue. Translated Out of Base-Almayne Into English. (1574)**

Access the link listed below to get "The First Epistle of H. N. a Crying-Voyce of the Holye Spirit of Loue. Translated Out of Base-Almayne Into English. (1574)" document.

[Read ePub »](#)



[PDF] Read Write Inc. Phonics: Orange Set 4 Storybook 11 Look Out!

Follow the link under to download "Read Write Inc. Phonics: Orange Set 4 Storybook 11 Look Out!" PDF document.

[Read Book »](#)



[PDF] Stuart Little

Follow the link under to download "Stuart Little" PDF document.

[Read Book »](#)



[PDF] Read Write Inc. Phonics: Grey Set 7 Storybook 4 Looking After a Hamster

Follow the link under to download "Read Write Inc. Phonics: Grey Set 7 Storybook 4 Looking After a Hamster" PDF document.

[Read Book »](#)



[PDF] Read Write Inc. Phonics: Green Set 1 Storybook 3 Six Fish

Follow the link under to download "Read Write Inc. Phonics: Green Set 1 Storybook 3 Six Fish" PDF document.

[Read Book »](#)



[PDF] Read Write Inc. Phonics: Orange Set 4 Storybook 6 a Good Cook?

Follow the link under to download "Read Write Inc. Phonics: Orange Set 4 Storybook 6 a Good Cook?" PDF document.

[Read Book »](#)



[PDF] Instrumentation and Control Systems

Follow the link under to download "Instrumentation and Control Systems" PDF document.

[Read Book »](#)